

HELLENIC
MEDICAL
ASSOCIATION
FOR OBESITY



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΙΑΤΡΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ



ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ

Μετεκπαίδευση από τη βασική έρευνα και την επικαιροποιημένη γνώση,
στην καθημερινή πράξη αντιμετώπισης της παχυσαρκίας

Η θεραπευτική αντιμετώπιση της παχυσαρκίας

5-6 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2025

Ξενοδοχείο Stratos Vassilikos

ΑΘΗΝΑ

ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ



Επιστημονικό Πρόγραμμα

1^η ΗΜΕΡΑ | Παρασκευή 5 Σεπτεμβρίου 2025

📍 Αίθουσα Μύρινα

13:00-14:00 Προσέλευση – Εγγραφές



14:00-17:00



Η προσέγγιση του ατόμου με παχυσαρκία που επιθυμεί απώλεια βάρους

Προεδρείο: Παναγιώτης Πετρόπουλος | Ιατρός Παθολόγος, Πύλος Μεσσηνίας

Κλινική ιατρική προσέγγιση του ατόμου με παχυσαρκία

Αγγελική Ανδρεάδου | Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, SCOPE Certified in Obesity Management

Γενικός και ειδικός εργαστηριακός έλεγχος του ατόμου με παχυσαρκία

Παναγιώτης Κωνσταντινίδης | Ειδικός Παθολόγος, Διαβητολόγος, SCOPE Certified in Obesity Management, Μέλος Δ.Σ. Επαγγελματικής Ένωσης Παθολόγων Ελλάδος

Η σημασία των υγιεινοδιατροφικών συνηθειών του ατόμου με παχυσαρκία

Πωλ Φαρατζιάν | MSc, PhD, Κλινικός Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, Ερευνητικός Συνεργάτης Γεωπονικού Πανεπιστημίου Αθηνών

Η ψυχολογική προσέγγιση του ατόμου με παχυσαρκία

Σωκράτης Εμμανουηλίδης | Ψυχίατρος - Ψυχοθεραπευτής, Εξειδικευθείς στη Γνωσιακή-Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία και τη Θεραπεία Σχημάτων

17:00-17:30 Διάλειμμα



17:30-19:00



Βασικές γνώσεις για την παχυσαρκία στα παιδιά και στους εφήβους

Προεδρείο: Ελπίδα Βλαχοπαπαδοπούλου | Παιδίατρος-Ενδοκρινολόγος, Συντονίστρια-Διευθύντρια του Τμήματος Ενδοκρινολογικού-Αύξησης κι Ανάπτυξης, Γ.Ν. Παίδων Αθηνών "Π. & Α. Κυριακού"

Η παχυσαρκία σε παιδιά και εφήβους και οι συννοσηρότητές της

Ειρήνη Δικαϊάκου | Παιδιάτρος-Παιδοενδοκρινολόγος, Επιμελήτρια Α', Τμήμα Ενδοκρινολογικό-Αύξησης & Ανάπτυξης, Γ.Ν. Παίδων Αθηνών "Π. & Α. Κυριακού"

Η παιδική και εφηβική παχυσαρκία είναι αιτία εμφάνισης προβλημάτων υγείας στην ενήλικη ζωή

Κυριακή-Αθηνά Καραβανάκη | Καθηγήτρια Παιδιατρικής και Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας ΕΚΠΑ, Υπεύθυνη Ιατρείου Διαβήτη και Μεταβολισμού, Β' Παιδιατρική Πανεπιστημιακή Κλινική, Γ.Ν. Παίδων Αθηνών "Π. & Α. Κυριακού"



Επιστημονικό Πρόγραμμα

1^η ΗΜΕΡΑ | Παρασκευή 5 Σεπτεμβρίου 2025

Αίθουσα Μύρινα

19:00-20:30



Λιγότερο γνωστές αλλά σημαντικές επιπτώσεις της παχυσαρκίας στην υγεία

Προεδρείο:

Νικόλαος Δημάκης | Ειδικός Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής, Μαλεσίνια Φθιώτιδας

Οι αιματολογικές επιπτώσεις της παχυσαρκίας

Ιορδάνης Καπάνταης | Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Επιμελητής Β' - Π. Ι. Αγίας Παρασκευής Λέσβου, SCOPE Certified in Obesity Management, Μετεκπαίδευση στην Επείγουσα Προνοσοκομειακή Ιατρική

Η σχέση της παχυσαρκίας με νεφρικές νόσους

Δημήτρης Βλαχάκος | Παθολόγος- Νεφρολόγος

Σύνδρομο Υπνικής Άπνοιας/Υποαερισμού και Παχυσαρκίας στον σύγχρονο ψηφιακό κόσμο

Ευαγγελία Γκιζοπούλου | MD, MSc, SomnExp, Διευθύντρια Α' Πνευμονολογικής Κλινικής και Ειδικός Ιατρικής Ύπνου, ΙΑΣΩ Γενική Κλινική.

20:30-21:15



Η απώλεια βάρους ως παράγων σημαντικής βελτίωσης έως και ύφεσης του σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2

Προεδρείο:

Λεωνίδας Λαναράς | Παθολόγος-Διαβητολόγος, Συντονιστής Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής, Υπεύθυνος Διαβητολογικού & Ιατρείου Παχυσαρκίας, Γ.Ν. Λαμίας

Μαγδαληνή Μπριστιάνου | Παθολόγος-Διαβητολόγος, MD, PhD, Διευθύντρια Παθολογικού Τμήματος, Υπεύθυνη Ιατρείου Διαβητικού ποδιού, Γ.Ν. Λαμίας

21:15-23:00 Δεξίωση υποδοχής

Επιστημονικό Πρόγραμμα

2^η ΗΜΕΡΑ | Σάββατο 6 Σεπτεμβρίου 2025

Αίθουσα Μύρινα

08:30-11:30

**Η θεραπευτική αντιμετώπιση της παχυσαρκίας (1)**

Προεδρείο: **Αγγελική Βουτσά** | Παθολόγος-Διαβητολόγος

Βασικές θεραπευτικές αρχές στην αντιμετώπιση της παχυσαρκίας

Αλέξανδρος Σακινίδης | MD, BSc, MSc, PhD, Ειδικός Παθολόγος, SCOPE
Certified in Obesity Management, Ιατρός ΕΛ.ΑΣ, Θεσσαλονίκη

Η διατροφή ως θεμελιώδης παράγοντας αντιμετώπισης της παχυσαρκίας

Αναστασία-Κωνσταντίνα Κολομβότσου | Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, Διδάκτωρ
Γεωπονικού Πανεπιστημίου Αθηνών, Υγιεινολόγος M(Med)Sc

Η άσκηση και η σωματική δραστηριότητα ως παράγοντας ρύθμισης του σωματικού βάρους

Γρηγόρης Μπογδάνης | Εργοφυσιολόγος, Καθηγητής Σχολής Επιστήμης Φυσικής
Αγωγής & Αθλητισμού ΕΚΠΑ, Γενικός Γραμματέας Ελληνικής Εταιρείας Βιοχημείας
και Φυσιολογίας της Άσκησης

Η σημασία της γενετικής και της επιγενετικής στη θεραπεία της παχυσαρκίας

Καλλιόπη Γκούσκου | Επίκουρη Καθηγήτρια Βιολογίας - Γενετικής, Ιατρική Σχολή
ΕΚΠΑ, Συνιδρύτρια GENOSOPHY (spin-off ΕΚΠΑ)

11:30-12:00 **Διάλειμμα**

12:00-14:15

**Η θεραπευτική αντιμετώπιση της παχυσαρκίας (2)****Μη συνταγογραφούμενα σκευάσματα στην αντιμετώπιση του αυξημένου σωματικού βάρους**

Εμμανουήλ Μεραμβελιωτάκης | Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Επιμελητής Α' Ε.Σ.Υ., Π.Ι. Γρηγοριάς - Κ.Υ. Μοιρών

Ορλιστάτη, το παλαιότερο φάρμακο στην αντιμετώπιση της παχυσαρκίας

Κωνσταντίνος Ανδριανός | Ενδοκρινολόγος, Διδάκτωρ Εθνικού & Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, Καθηγητής Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής

Ο συνδυασμός βουπροπιδόνης-ναλτρεξόνης στην αντιμετώπιση της παχυσαρκίας

Δημήτριος Κιόρτσος | Ενδοκρινολόγος, Καθηγητής Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Πρόεδρος ΕΜΕΔΕ



Επιστημονικό Πρόγραμμα

2^η ΗΜΕΡΑ | Σάββατο 6 Σεπτεμβρίου, 2025

Αίθουσα Μύρινα

14:15-15:00 Μεσημεριανή διακοπή – Ελαφρύ γεύμα



15:00-17:15



Η θεραπευτική αντιμετώπιση της παχυσαρκίας (3)

Η λιραγλουτίδη στην αντιμετώπιση της παχυσαρκίας

Δωροθέα Βουτσελά | Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός

Σεμαγλουτίδη 2.4 mg, η πιο πρόσφατη κυκλοφορία φαρμάκου αντιμετώπισης της παχυσαρκίας στην Ελλάδα

Γεώργιος Βαλασμάκης | Επίκουρος Καθηγητής Ενδοκρινολογίας, Επισκέπτης Αναπλ. Καθηγητής Warwick Medical School UK, International SCOPE Fellow by W.O.F.

Τιρζεπατίδη, το ισχυρότερο φάρμακο σήμερα στην αντιμετώπιση της παχυσαρκίας

Ευθύμιος Καπάντας | Παθολόγος με εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Διευθυντής Τμήματος Διαβήτη-Παχυσαρκίας-Μεταβολισμού, Νοσοκομείο Metropolitan

17:15-17:45 Διάλειμμα



17:45-20:00



Η θεραπευτική αντιμετώπιση της παχυσαρκίας (4)

Ενδογαστρικές τεχνικές και ενδογαστρικά υλικά στην αντιμετώπιση της παχυσαρκίας

Χρήστος Γαλανάκης | Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Κρήτης, SCOPE in Obesity Management, EASO National Clinical Fellow

Η θέση της μεταβολικής χειρουργικής στην αντιμετώπιση της παχυσαρκίας σήμερα

Παναγιώτης Λαΐνας | M.D., M.Surg., Ph.D., Διευθυντής Κέντρου Χειρουργικής Νοσογόνου Παχυσαρκίας & Μεταβολικών Νοσημάτων, Metropolitan Hospital

Οι τάσεις της μελλοντικής φαρμακοθεραπείας στην παχυσαρκία

Λίνα Καρλάφτη | Παθολόγος, Διαβητολόγος, Υπερτασιολόγος, Εκλεγμένη Επίκουρη Καθηγήτρια Παθολογίας (ΑΠΘ), SCOPE Certified in Obesity Management

Οργάνωση

HELLENIC
MEDICAL
ASSOCIATION
FOR OBESITY



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΙΑΤΡΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ

Ελληνική Ιατρική Εταιρεία Παχυσαρκίας

Λ. Κηφισίας 46, Αθήνα, 115 26

T: 210 6985987-8 | E: info@eiep.gr | W: www.eiep.gr

Οργανωτική Επιτροπή

Βαλασμάκης Γεώργιος, Επίκουρος Καθηγητής Ενδοκρινολογίας
Δερβίσης Δημήτριος, Γενικός/Οικογενειακός Γιατρός
Δημάκης Νικόλαος, Ειδικός Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής
Εμμανουηλίδης Σωκράτης, Ψυχίατρος-Ψυχοθεραπευτής
Λαναράς Λεωνίδας, Παθολόγος-Διαβητολόγος
Καράγκου Χρυσούλα, Παθολόγος
Καπάντας Ευθύμιος, Παθολόγος με εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη
Κολοβού Ιωάννα, Παθολόγος-Διαβητολόγος
Κολομβότσου Αναστασία-Κωνσταντίνα, Διαιτολόγος-Διατροφολόγος
Κωνσταντινόπουλος Παναγιώτης, Παθολόγος-Διαβητολόγος

Δ.Σ. ΕΙΕΠ

Πρόεδρος: Λεωνίδας Λαναράς, Παθολόγος-Διαβητολόγος
Αντιπρόεδρος: Γεώργιος Βαλασμάκης, Επίκουρος Καθηγητής Ενδοκρινολογίας
Γεν. Γραμματέας: Ευθύμιος Καπάντας, Παθολόγος με εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη
Ταμίας: Νικόλαος Δημάκης, Ειδικός Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής
Μέλη: Σωκράτης Εμμανουηλίδης, Ψυχίατρος-Ψυχοθεραπευτής
Αναστασία-Κωνσταντίνα Κολομβότσου, Διαιτολόγος-Διατροφολόγος
Παναγιώτης Κωνσταντινόπουλος, Παθολόγος-Διαβητολόγος

Εταιρεία Διοργάνωσης Συνάντησης



accredited
member of



CONVIN A.E. Κ. Βάρναλη 29, 15233, Χαλάνδρι, Αθήνα

T. +30 210 6833600 | W: www.convn.gr